

**IESSA**Instituto Superior de Educação Sant'Ana
Faculdade Sant'Ana

Instituição de Ensino Superior

Sant'Ana

DICAS PARA ESCREVER O RESUMO DE SEU TRABALHO

Um resumo deve informar a essência do projeto de maneira resumida, mas completa (com um tamanho de aproximadamente até 500 palavras). Os avaliadores e o público devem ter uma idéia razoavelmente clara do projeto após ter lido o resumo. Basicamente deve-se colocar informações referentes a finalidade da pesquisa, procedimentos usados, observações e dados coletados, resultados obtidos e conclusões do estudo. Os detalhes, as discussões e os gráficos não devem ser incluídos no resumo, todavia devem ser colocados no relatório completo e no pôster que será apresentado. Quando são colocadas citações no resumo recomenda-se colocar a referência citada. Além do **título** e do **nome do(s) autor(es)** com a indicação das suas escolas de origem o resumo de um projeto de investigação deve conter informações referentes a:

Finalidade da experiência

- Uma indicação introdutória da razão para investigar o tópico do projeto.

Problema da Pesquisa

- Uma indicação do problema e/ou hipótese que está sendo estudada.

Objetivos

- Apresentações do objetivo geral e os objetivos específicos da pesquisa.

Metodologia / Procedimentos adotados

- Apresentar a Classificação da Pesquisa;
- Um resumo dos pontos chaves e uma vista geral de como a investigação foi conduzida.
- Um resumo sem muitos detalhes sobre os materiais usados.

Rev. de Literatura/Observações/Coleta de dados/Resultados

- Parte dedicada a uma breve apresentação da situação literária sobre o tema abordado.
- Esta seção deve fornecer os resultados principais que conduzem diretamente às conclusões que você extraiu.
- Não deve dar demasiado muitos detalhes sobre os resultados nem incluir tabelas ou gráficos.

Conclusões / Considerações Finais

- As considerações finais acerca da temática pesquisada.
- As conclusões da investigação e possíveis indicações para aplicação e extensão da investigação.

Vejamos um exemplo para ilustrar, com os trechos devidamente codificados:

- Azul (finalidade da experiência)
- Verde (problema da pesquisa)
- Vermelho (objetivos da pesquisa)
- Cor-de-rosa (metodologia / procedimentos adotados)
- Preto (Resultado ou Breve Rev. de Literatura)
- Conclusão / Considerações Finais

Modelo de Resumo

INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO EM MULHERES IDOSAS: A ORGANIZAÇÃO E SEQUENCIA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA PREVENÇÃO E TRATAMENTO

SANADA FEO, Narnian V.
OLIVEIRA, Aurélio Luiz de
Faculdade Sant'Ana (Ponta Grossa/PR)

A presente pesquisa aborda a incontinência urinária (IU) e a incontinência urinária de esforço (IUE), as quais são definidas pela Sociedade Internacional de Continência (ICS) como sendo a perda involuntária de urina no esforço físico, espirro ou tosse. É esse o tipo mais comum de incontinência urinária (IU) e a sua prevalência pode variar de 12% a 56% dependendo da população estudada e do critério empregado para o diagnóstico. A problemática desse estudo versou sobre a maneira de como ocorre o processo de organização e sequencia de exercícios físicos para fortalecimento do assoalho pélvico para prevenção e tratamento da incontinência urinária em idosas. O objetivo principal procurou identificar qual o formato mais sistemático de organização para composição e elenco de exercícios físicos para o fortalecimento e prevenção da incontinência urinária em mulheres idosas. Especificamente, os objetivos foram os de caracterizar o idoso, o envelhecimento e a situação da mulher idosa, também procurou apresentar as características de Incontinência (IU e IUE) e destacar as situações do exercício físico nas questões de prevenção e/ou tratamento da IU e IUE. Metodologicamente, trata-se de uma pesquisa exploratória em função dos objetivos apresentados e bibliográfica em conformidade com os procedimentos técnicos adotados para sua realização. Sabe-se que o número de casos de IUE vem acompanhando a longevidade da população, embora essa disfunção não leve a morte, ela pode trazer muitos transtornos psicológicos e físicos levando até o isolamento social. É fato comprovado que, atualmente, o tratamento menos invasivo é o mais indicado principalmente para mulheres mais idosas. Sugeriu-se uma seqüência de exercícios físicos em forma de cartilha informativa que podem ser aplicados por fisioterapeutas e/ou educadores físicos para suas pacientes ou clientes, a fim de prevenir, minimizar ou tratar a Incontinência Urinária de Esforço visando melhorar a qualidade de vida e promover a saúde das mulheres idosas.