



XV JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS PESQUISA E DIREITOS HUMANOS

Ponta Grossa, 25 a 27 de outubro de 2017

VIKTOR FRANKL: FUNDAMENTOS PRINCIPAIS DA LOGOTERAPIA E DA ANÁLISE EXISTENCIAL

Maria Ivonilda Dos Santos Pedroso¹
Donizeti Pessi²

Resumo: *O trabalho – como uma revisão de literatura e por isso, de carácter qualitativo-bibliográfico – traz um breve relato da história do criador da Logoterapia, abordagem de Viktor Frankl (2013; 2014; 2015; 2016), que tem como fundamento o encontro do sentido na existência humana, e vê o ser humano como um ser bio-psico-espiritual. Apresenta alguns dos conceitos principais da Logoterapia e Análise Existencial como: categoria de valores, liberdade, responsabilidade e autotranscendência. Este resumo pretende apontar a importância da Logoterapia para a psicologia e para pessoas que em alguma fase de suas vidas se perguntam o porquê de sua existência.*

Palavras-chave: Logoterapia. Valores. Sentido da Vida.

Introdução

O trabalho apresenta um breve histórico sobre a vida de Viktor Frankl e propõe uma reflexão fundamentada na Logoterapia e Análise Existencial, que dá enfoque nesta linha de pensamento, e que tem como objeto a busca de sentido que é específico da existência humana.

Para desenvolver este trabalho foram utilizados alguns conceitos da Logoterapia como ferramentas, entre eles, os valores existenciais, a autotranscendência, bem como a responsabilidade e liberdade, a fim de poder entender o papel desta abordagem para a psicologia e para o indivíduo, mostrando que o ser humano não é um ser psicologizado ou determinado pelos condicionantes do seu destino.

Objetivos

O objetivo é desenvolver o conceito sobre o que é a Logoterapia e Análise Existencial e o que representa na história da Psicologia, bem como apresentar alguns dos fundamentos Logoterápicos principais desta abordagem.

Metodologia

¹Psicologia, 10º período, IESSA, mivonildasp@hotmail.com

²Doutorando em Educação (UEPG), Professor dos cursos de Psicologia e Licenciatura em Filosofia. donizetipessi@hotmail.com

Como método a pesquisa recorreu ao bibliográfico e descritivo – como revisão de literatura. O trabalho foi fundamento nas principais obras de Viktor Frankl como: FRANKL, Vitor Emil. **Em busca de sentido**: Um psicólogo no campo de concentração (2014); **Logoterapia e Análise Existencial**: textos de seis décadas (2014); **A vontade de sentido**: fundamentos e aplicações da Logoterapia (2016). Porém, outros comentadores da teoria da Logoterapia também contribuíram para o esclarecimento dos conceitos próprios, bem como a análise destes.

Resultados/Resultados parciais e discussão

Viktor Frankl elaborou uma nova concepção de entendimento e intervenção psicológica, a Logoterapia, reconhecida com a “terceira escola vienense de psicoterapia”, que tem como fundamento “o sentido da vida e a sua realização” (KROEFF, 2014).

Em que fundamenta a sua teoria na filosofia existencial e acredita no indivíduo como um ser que é livre e capaz de decidir sobre a sua vida, e não como um boneco manipulável pelas condições do meio ou por sua hereditariedade, entendimento este de algumas teorias que nega a liberdade da pessoa, porque o indivíduo "é um ser finito e sua liberdade é restrita", não quer dizer que esteja livre de "fatores condicionantes", porém tem condições de se posicionar perante estes condicionamentos (FRANKL, 2014, p.152).

A existência é única e insubstituível, e a pessoa é responsável por construir a si mesma no decorrer de sua história, neste relato se encontra a máxima do pensamento desta teoria, a Logoterapia, de que devemos "dizer sim à vida apesar de tudo" (AQUINO et al, 2015).

Viktor Frankl com sua história, que é um exemplo de vida, demonstra que o ser humano é livre, e pode se posicionar para construir a sua própria escultura, independente dos fatores biológicos, psicológicos ou sociológicos que a vida lhe impõe e encontrar o seu sentido através dos seus valores, que são únicos, pois somos irrepreáveis na nossa existência.

Considerações finais

A vida é o desenrolar da história e da existência humana, e a intenção deste trabalho é aproximar o leitor aos conceitos da Logoterapia.

Ao representar os conceitos da Logoterapia e a Análise Existencial no desenvolvimento deste trabalho, foi possível verificar a sua aplicação, bem como entender a importância desta teoria para a psicologia, em que o indivíduo é visto como alguém que é livre para decidir sobre a sua vida, independente de qualquer fator condicionante ou psicologizante.

Ao falar sobre Logoterapia o desejo é despertar em outras pessoas, o interesse por esta temática de que o homem é livre para decidir sobre a sua vida sobrepor-se ao seu destino, como aquele que é responsável por construir a sua história e que pode dar sentido a sua existência, ou seja, ser capaz de desenvolver o monumento que quer deixar representado da sua passagem neste mundo.

Esta foi uma forma de leitura e exploração desta temática, a Logoterapia, pois como o próprio Frankl (2014) disse: “Não é possível explicar uma teoria em uma

única frase”, e neste caso, não se pretende encerrar todas as possibilidades de análise desta teoria, é apenas uma, entre tantas que podem ser realizadas.

Referências:

AQUINO, Thiago Antonio Avellarde et al. **Logoterapia & Educação: fundamentos e prática**. 1. ed. São Paulo: Paulus, 2010.

_____, et al. Avaliação de uma proposta de prevenção do vazio existencial com adolescentes. **Psicol. cienc. prof.** [online]. 2011, vol.31, n.1, pp.146-159. ISSN 1414-9893. <<http://dx.doi.org/10.1590/S1414-98932011000100013> .<Acesso em: 02 jan. 2017>.

_____. **Logoterapia e análise existencial: Uma introdução ao pensamento de Viktor Frankl**. São Paulo: Paulus, 2013.

_____. **Sentido da Vida e valores no contexto da educação: Uma proposta de intervenção à luz do pensamento de Viktor Frankl**. 1.ed. São Paulo: Paulinas, 2015.

FRANKL, Vitor Emil. **Em busca de sentido: Um psicólogo no campo de concentração**. 36. ed. São Leopoldo: Sinodal; Petrópolis: Vozes, 2014.

_____, tradução de Casanova, Marco Antônio. **Logoterapia e Análise Existencial: textos de seis décadas**. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 2014.

_____. **A vontade de sentido: fundamentos e aplicações da Logoterapia**. Tradução Ivo Studart Pereira. 1.ed. São Paulo: Paulus, 2016.

GIL, A.C. **Como elaborar projeto de pesquisa**. 5.ed. São Paulo: Atlas, 2010.

JAPIASSÚ, H; MARCONDES, D. **Dicionário Básico de Filosofia**. 3.ed. Digitalizado por TupyKurumin. Rio de Janeiro, 2001.

KOCHLA, K. R. A. **O encontro do sentido: uma luz para a trajetória resiliente das mães que vivenciaram o câncer**. 105f. Tese (Doutorado em Enfermagem) – Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Paraná, 2014. Acesso em: 04 jan. 2017.

KROEFF, P. **Logoterapia e Existência: A importância do Sentido da Vida**. Porto Alegre: Evangraf, 2014.

LUCENA, Stefanny Karulyne Figueiredo de; RAMALHO, Tamiris Molina Marcelo; ASSIS, Nathália Christina Lacerda. Logoterapia e Análise Existencial: uma breve introdução. In: AQUINO, Thiago Antonio Avellar de. **Os filmes que vi e os livros que li com Viktor Frankl: interfaces entre a ficção e a análise existencial**. 1.ed. João Pessoa: Editora da UFPB, 2015, cap. I, p. 11-15

MIGUEZ, E. M. **Educação em busca de sentido: Pedagogia inspirada em Viktor Frankl**. São Paulo: Paulus, 2014.

PEREIRA, I. S. **A Ética do Sentido da Vida**: Fundamentos Filosóficos da Logoterapia. Aparecida, SP: Idéias& Letras, 2013.