**Diabetes Mellitus**

Andreson S. Dionísio [[1]](#footnote-1)

Emerson de Andrade [[2]](#footnote-2)

Fábia Gomes[[3]](#footnote-3)

Willian Roberto Taborda[[4]](#footnote-4)

Cristiane Costa[[5]](#footnote-5)

**RESUMO:** O diabetes mellitus, faz parte de um grupo de doenças metabólicas definida por níveis elevados de glicose no sangue (hiperglicemia) pela consequência de defeitos na secreção e \ou da ação da insulina no metabolismo dos alimentos. Os objetivos desta pesquisa se limitam em descrever o que é Diabetes Mellitus e suas manifestações clínicas. Assim como, em demonstrar as complicações da Diabetes Mellitus. A nossa metodologia foi à pesquisa bibliográfica sobre o tema. Portanto, concluímos que no contexto social brasileiro e mundial temos o aumento dessa doença crônica. A diabetes milittus, causa serias consequências no organismo. Destarte, o conhecimento das complicações e os cuidados sobre a diabete é muito relevante.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Doença crônica. Contexto brasileiro.

**Introdução**

O diabetes mellitus, é uma doença crônica causada por defeitos na secreção e/ou ação da insulina, causando sérios danos à saúde do indivíduo, principalmente na pessoa idosa de ambos os sexos. Apresenta alta e ascendente incidência no atual contexto social brasileiro e mundial. Pode desenvolver várias complicações, atingindo alto nível de complexidade na ausência de informações acerca da patologia, estilo de vida, sedentarismo, educação alimentar, tratamento tardio, não adesão ao tratamento medicamentoso e prática de exercícios físicos.

**Objetivo**

Descrever o que é Diabetes Mellitus e suas manifestações clínicas.

Demonstrar as complicações da Diabetes Mellitus.

**Metodologia**

Foi realizada pesquisa bibliográfica sobre o tema.

**Desenvolvimento**

O diabetes mellitus integra um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis elevados de glicose no sangue (hiperglicemia) decorrente de defeitos na secreção e\ou na ação da insulina no metabolismo dos alimentos (BRUNNER; SUDDARTH, 2006).

O diabetes mellitus constitui atualmente um dos principais problemas de saúde, que se refere tanto ao número de pessoas afetadas, gerando incapacidade e mortalidade quanto ao elevado investimento do governo para o controle e tratamento de suas complicações, sendo já a quarta causa de morte no Brasil (PACE; NUNNES, 2006).

De acordo com Dallaqua e Damasceno (2009), o diabetes mellitus pode ser classificado em tipo 1 (DM1), tipo 2 (DM2) e gestacional. DM1 é a forma auto - imune, resulta da destruição das células pancreáticas por mecanismo mediado por células. No DM2, os indivíduos afetados apresentam resistência à insulina, em combinação com deficiência relativa (não absoluta) da secreção de insulina, DM gestacional é caracterizado pelo quadro de intolerância à glicose, com primeira identificação na gravidez e pode persistir após o parto evoluindo para DM2.

De acordo com Brunner e Suddarth (2006), as manifestações clínicas de todos os casos de diabetes incluem: poliúria, polidipsia e polifagia. A poliúria define a micção aumentada, a polidipsia a sede aumentada e a polifagia fome intensa ou aumentada, que decorrem em consequência da perda excessiva de líquidos associada à diurese osmótica. Os outros sintomas manifestam-se em forma de fadiga e fraqueza, alterações visuais súbitas formigamento ou dormências nas mãos ou pés, pele seca, lesões cutâneas ou feridas que exibem cicatrização lenta além de infecções recorrentes.

As complicações do DM podem ser agudas ou crônicas. Entre as complicações agudas estão hiperglicemia e hipoglicemia. As complicações crônicas podem ser macrovasculares: doença cardíaca coronária, doença vascular periférica e doença cerebrovascular; microvasculares: retinopatia e nefropatia; e neurológicas ou neuropatia (PORTIERI; BACHION, 2010).

**Considerações Finais**

Percebe-se que a Diabetes Melittus tem sérias consequências no organismo. Ressalta-se que o conhecimento das complicações e dos cuidados sobre o diabetes pelo indivíduo por ele acometido é de suma importância.





**REFERÊNCIAS**

**Diabetes Mellitus** – Como reverter os sintomas! Comprovado. Disponível em: <http://fatordiabetes.com/tudo-sobre/diabetes-mellitus/>;. Acesso em: 20 set 2018.

**O que é o diabetes mellitus?** Disponível em: <https://www.mdsaude.com/2008/10/diabetes.html>. Acesso em: 21 set 2018.

 **Diabetes mellitus.** Disponível em: <http://controlaradiabetes.pt/entender-a-diabetes/o-que-acontece-na-diabetes-tipo>. Acesso em: 21 set 2018.

 BARBOSA Silvânia Araujo; CAMBOIM, Francisca Elidivânia de Farias. **Diabetes mellitus:** cuidados de enfermagem para controle e prevenção de complicações. Temas em Saúde. Volume 16,Número 3 ISSN 2447-2131 João Pessoa, 2016.

1. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Educação Física – Faculdade Sant´Ana [↑](#footnote-ref-1)
2. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Educação Física – Faculdade Sant´Ana [↑](#footnote-ref-2)
3. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Educação Física – Faculdade Sant´Ana [↑](#footnote-ref-3)
4. Acadêmico do Curso de Bacharelado em Educação Física – Faculdade Sant´Ana [↑](#footnote-ref-4)
5. Professora do Curso de Bacharelado em Educação Física – Faculdade Sant´Ana [↑](#footnote-ref-5)